

# Squash

Squash ist eine der schnellsten Rückschlagsportarten, die den Mitspielern gute Koordination, Kondition und exaktes Ballgefühl abverlangt.

Der rasche Schlagabtausch und die abwechslungsreiche Einbeziehung der Seiten- und Rückwand des Courts machen Squash für Menschen interessant, die sich gerne bewegen.

Darüber hinaus werden Erfolgserlebnisse beim Erlernen von Squash schneller erreicht als bei vergleichbaren Sportarten.

